

# Sous vide gegaarde wilde zwijnennek



## Ingredienten

## Bereiding

Dit gerecht is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

Sous vide gegaarde wilde zwijnennek  
Bitterballen van wilde zwijnenbout  
Pastille van bloedworst  
Paddenstoelenaarde  
Crème van butternut pompoen

### BENODIGDHEDEN:

Voor de wilde zwijnennek:

1 kg nek van wild zwijn  
peper & zout  
50 g olie  
2 takjes tijm  
2 takjes rozemarijn  
2 laurierblaadjes  
2 teentjes knoflook  
0,5 venkel (fijngesneden)

-----  
Voor de lak:

250 g groentebouillon  
3 takjes tijm  
1 teentje knoflook  
10 g balsamicoazijn  
125 g sojasaus  
9 g suiker  
30 g mosterd  
30 g tomatenketchup

45 g veenbessen

-----

Voor de bitterballen van zwijnenbout:

1 kg wilde zwijnenbout

1 ui (gesneden)

2 wortels (gesneden)

3 teentjes knoflook (gesneden)

0,5 l rode wijn

2 l wildbouillon

300 g kookroom

roux

8 stronkjes gegaarde witlof (fijngesneden)

bloem

eiwit

panko

olie om in te frituren

-----

Voor de pastille van bloedworst:

100 g bloedworst (netto zonder vel)

150 g kookroom

25 g pure chocolade

-----

Voor de paddenstoelenaarde:

45 g boter

50 g bloem

25 g suiker

40 g gedroogde paddenstoelen

peper & zout

-----

Voor de crème van butternutpompoen:

800 g butternut pompoen in stukjes (netto geschild)

35 g olijfolie

2 sjalotten (in stukken)

1 el tahin

2 tl kurkuma

3 el crème fraîche

peper & zout

-----

Voor de garnituren:

cantharellen

pompoenblokjes

witlof

diverse soorten cress

## BEREIDING:

Sous vide gegaarde wilde zwijnennek:

Kruid de nek met peper en zout. Vacumeer het vlees met de overige ingrediënten. Laat sous vide 22 uur zachtjes garen op 65°C. Haal het vlees uit de vacuüm en laat afkoelen.

-----

Lak:

Mix alle ingrediënten in de thermomix en laat op het vuur tot één vierde inkoken.

-----

#### Bitterballen:

Gaar de bout in de bouillon met de ui, wortel, knoflook en wijn in ongeveer 5 uur op zacht vuur.

Zeef de bouillon en snijd de bout (niet al te) fijn. Laat de bouillon met de kookroom koken en bind af met roux tot een dikke massa.

Spatel de gesneden witlof en de fijngesneden zwijnenbout hierdoor. Breng op smaak en laat afkoelen.

Rol balletjes van 40 gram uit de massa en rol ze eerst door de bloem, dan door het eiwit en tot slot door de panko.

#### Pastille van bloedworst:

Draai de bloedworst fijn. Verhit de room en voeg dit al draaiende bij de bloedworst. Voeg de chocolade toe en draai nog even door. Breng op smaak. Doe de massa in pastillevormpjes en zet koud weg.

#### Paddenstoelenaarde:

Meng alle ingrediënten tot een kruimeldeeg en bak op een ovenplaat gedurende 20 minuten op 100°C.

#### Crème van butternut pompoen:

Besprenkel de pompoenstukjes met olijfolie en meng met de sjalotten. Gaar de pompoen 20 minuten in de oven op 180°C. Mix de pompoen vervolgens in de thermomix met de overige ingrediënten en breng op smaak met peper en zout.

#### Presentatie:

Verhit een pan met een beetje olie en bak hier de nek rondom krokant. Brus af met lak. Frituur de bitterballen 3 minuten op 180°C.

Trek op het bord een streep van de pompoencrème. Leg twee stukjes nek hierop. Verdeel een beetje paddenstoelenaarde op het bord en leg hierop de bitterbal. Zet de bloedworstpastille erbij.

Maak af met wat fijngesneden pompoenblokjes, cantharellen, witlof en diverse soorten cress.

Bron: <https://www.foodxperience.com/recept/sous-vide-gegaarde-wilde-zwijnennek>

Gemaakt door chef Sebastian Kuhn van Kasteel Eyckholt in Roosteren.