

Krab met avocado en platte kaas



Ingrediënten

Bereiding

Ingrediënten

Voor 4 personen

1 rijpe avocado

1 limoen,

het sap 1 chilipeper,

fijngesneden 1 kl pijnboompitten,

fijnggehakt 200 gr krabvlees

1 el mayonaise

1 el kwark

1 el platte kaas

1 sjalot, fijngesnipperd

0,5 groene appel, in kleine blokjes

kroepoek

dille - basilicum - rucola peper – zout

Werkwijze

Plet de avocado tot een smeuijge mousse.

Voeg limoensap, de chilipeper en de pijnboompitten toe. Kruid met peper en zout.

Meng het krabvlees met een eetlepel mayonaise, peper en zout.

Meng de kwark met de platte kaas. Kruid met peper en zout, voeg het sjalotje, de appel en limoensap toe.

Serveren

Leg een lepel avocadomousse in een kommetje.

Doe daar het krabvlees en de platte kaas bovenop.

Werk af met verkrumelde kroepoek en de verse kruiden.